



21 secrets de séduction pour coucher avec des femmes

Snipe

Ce livre électronique gratuit vous êtes offert par snipe Ground et est un extrait d'un E-book en préparation.

SnipeGround

L'amour, le sexe et les belles femmes sont partout : Sur internet, à la télévision, au cinéma, dans les magazines. Alors que les moyens de communication ont explosé ces dernières années, les rencontrer et les séduire n'a jamais été aussi difficile.

Mon histoire

Il y a 10 ans, j'étais très timide, et je ne savais pas du tout comment y faire avec les femmes. Quand je voulais aborder une femme, je restais bloqué et je laissais passer ma chance. Parfois même, il m'arrivait de ne pas savoir quoi faire avec des femmes qui me témoignaient de l'intérêt et semblaient même très explicites ! La première idée qui me venait à la tête était de leur faire un compliment physique, de leur dire qu'elles étaient jolies ...

J'ai fait des études scientifiques. Il y avait 3 filles dans une classe de 30. Autant dire que le choix était plus que limité. Plusieurs fois, je suis tombé amoureux, et je devenais leur ami, en espérant qu'un jour, elle pourrait il pourrait être se passer quelque chose. J'avais alors des sentiments, et la première idée qui me venait à l'esprit était de lui avouer...

Au delà de ce blocage avec les femmes, j'étais mal à l'aise. Je ne savais pas comment avoir cet état d'esprit « cool » qui crée un charme spécial unique et apporte charisme et succès. Je ne comprenais pas les mécanismes d'attraction sociale. Je me demandais alors :

Je voyais d'autres hommes pas forcément beaux ou riches réussir à plaire et conquérir des femmes, et j'avais donc l'intime conviction que c'était possible, mais je ne savais pas comment.

Remise en question

J'ai commencé à lire tous les ouvrages de communication, développement personnel, et de séduction à ma disposition. Ça a été une première étape dans mon développement, j'ai commencé à faire mes premières approches... J'ai postulé pour une annonce d'hôte dans un salon. Je n'ai pas été retenu, mais j'ai rencontré ma première hôtesse d'accueil... non pas lors de la séance collective de recrutement, mais plus tard par hasard dans le métro. Mon premier numéro !

Ma période internet

Puis, j'ai découvert les rencontres sur internet. C'était nouveau et pendant un an, j'ai enchaîné les conquêtes. Je n'avais pas à aborder, il suffisait de comprendre le système, et d'assurer mes premiers rendez-vous. Pendant cette, j'ai fait une centaine de dates, j'ai couché avec 30 filles, eu mes premières sex friends, et une copine en relation ouverte avec qui je suis resté 2 ans.

Mais très vite, la concurrence sur internet s'est accrue, et je trouvais cela de moins en moins agréable de devoir chatter, et de rester devant mon ordinateur pour sortir avec des filles.

Après tout, toutes ces filles qui sont internet, je les croise dans la rue et dans le métro et quand je fais mes courses tous les jours ! Ce sont les mêmes, alors pourquoi rester chez soi ...

SnipeGround

Mon premier Wing

Cette année, j'ai aussi sympathisé avec le copain d'une de mes ex. Oui, le fait d'être sortir avec la même fille pendant un an nous a étrangement rapproché, et c'est devenu mon premier Wing. Nous étions tous les deux célibataires et prêt à en profiter !

Je suis parti en vacances un ami dans le sud-est dans la France, et nous avons commencé à faire nos premières approches sur la plage.

Les premières approches n'étaient pas concluantes. En effet, dès que j'abordais une fille, il se précipitait pour l'aborder à son tour, et me bloquer. Après une discussion, nous avons réfléchi à ce qui serait plus intéressant pour nous deux, et élaboré des règles d'approche de groupe. C'est aussi à cette époque que nous avons abordé et ramené une fille chez moi pour faire un plan à trois pour la première fois. Contrairement à toutes mes croyances, ça ne gênait pas la fille ! Moi qui pensait que les femmes étaient toutes romantiques et cherchaient le prince charmant, j'étais halluciné...

Période 100% Night Game

De retour à Paris, nous sortions 3 à 4 fois par semaine pour écumer toutes les soirées de la capitale. J'ai alors remarqué qu'il était plus facile d'aborder les groupes de deux filles, que trois ou quatre, et nous avons commencé à élaborer des stratégies pour les aborder. J'arrivais alors à embrasser 3 à 4 filles par soir mais pas encore à les ramener et à coucher avec elles comme sur internet.

C'est là que j'ai compris qu'il y avait des différences de manières de séduire et conclure avec une femme en fonction du lieu d'approche.

Avec Internet et le Night Game, j'arrivais à sortir et coucher avec des filles, mais j'avais envie d'explorer de nouveaux territoires.

Rencontre avec les meilleurs players et 100% Street Pickup

J'ai alors cherché sur Internet et rejoint des groupes de players, de séducteurs à Paris. J'avais envie de savoir ou j'en étais par rapport eux, de me mesurer, et surtout d'échanger pour atteindre le meilleur niveau possible.

Découverte du mouvement Pickup Artist

J'ai alors rencontré des dizaines de players, et aussi découvert la communauté de la séduction en France, et surtout au Etats-Unis. J'ai étudié à fond tous les enseignements, achetés tous leurs E-book, DVD, passé des heures à tester leurs techniques pour voir ce qui marche et ce qui ne marche pas concrètement sur le terrain.

Afin de bien comprendre toutes ces techniques, j'ai commencé à faire des séminaires sur tous ces gourous de la séduction. Et en même temps, je passais des heures sur le terrain à abordé et séduire des centaines de filles.

Plus de 3 ans de notes détaillées de rencontres de A à Z.

SnipeGround

J'ai noté toutes mes expériences, jour par jour dans un journal. Ce journal tient sur presque 5 ans maintenant de notes sur mes rencontres. Puis, j'ai transformé ce journal en blog pour regrouper les rencontres par fiches.

En effet, je voyais de nombreux apprentis séducteurs mettre des comptes rendus de leur phase d'approche mais jamais de bout en bout, jamais de l'approche jusqu'au sexe, ni à la relation qui s'en suivait derrière. Mon site et les fiches que j'ai mise sur mon site internet décrivent les interactions de l'approche jusqu'au sexe. L'objectif de ce site était de dégager des tendances, et des points communs des best practice sur ce qui marche concrètement dans la réalité.

Quand j'ai entrepris cette folle aventure, cette expérience complètement dingue de consacrer tout mon temps à aborder des filles pour coucher avec elle, et plus si affinité, j'avais envie que cette expérience puisse montrer la voie de ce qui marche vraiment, pour **séduire une femme de A à Z**.

En 3 ans de drague intensive, j'ai abordé des centaines filles, et couché avec plus de 150 femmes (plus de 200 aujourd'hui). Les résultats que vous pourrez atteindre avec ma méthode, ce que je considère comme étant un bon niveau est d'arriver à coucher avec 4 filles par mois environ. Les moins les plus dingues que j'ai eu j'ai réussi à coucher avec 10 filles dans le même mois, et les mois « maigres ».

Mais maintenant, revenons au cœur du sujet, Voici 21 conseils de séduction issus de mon expérience de séducteur. Ceci n'est qu'un extrait de toutes mes notes.



21 secrets de séduction

1) Ne tardez pas à l'appeler, car la plupart des rencontres se concluent dans les 7 jours

Si vous regardez mes fiches rencontres, vous vous apercevrez que les relations intimes ont lieu dans plus de 80% des cas dans la semaine qui suit l'approche.

Quand le premier rendez-vous tarde à arriver, c'est soit qu'elle n'est pas vraiment motivée, soit qu'elle n'est pas disponible. Une fille qui annule un premier rendez-vous à 90% de chances d'annuler le deuxième.

2) Abordez plutôt en début de semaine, car vous avez plus de chance de finir sous la couette par la suite

C'est une statistique tirée des nombreuses rencontres que j'ai pu faire. Pour une raison inconnue, les numéros pris en début de semaine, à savoir le lundi et le mardi, et en début de soirée finissent plus souvent sous la couette. Les numéros de téléphone pris le week-end sont les pires en terme de réponse et de rentabilité. Le pire étant le numéro pris en boîte de nuit le samedi soir.

3) Soyez authentique : Les rencontres sincères ont toujours plus de chances de réussir (notion de congruence)

J'ai remarqué que j'avais toujours moins de résultat quand je n'étais pas vraiment motivé par la fille. C'est très difficile de mentir à quelqu'un. Enormément d'émotions passent par le ton de notre voix, par notre regard, notre sourire, sans que nous nous en rendions compte. Plus l'intérêt pour la fille est sincère, et plus c'est facile.

La nature est plutôt bien faite de ce côté là. Conclusion: N'abordez que des filles qui semblent vous intéresser vraiment.

4) Ne passez pas trop de temps à l'approche. Ce temps n'est pas significatif quand au résultat de la rencontre

Dans mes statistiques, j'ai constaté que parmi les filles avec qui j'avais couché, j'avais exactement 50% d'approches directes (intérêt assumé dès le départ) et 50% d'approches indirectes (intérêt non assumé dès le départ), et que j'avais exactement le même nombre de conquêtes dont le numéro a été pris en moins d'une minute et plus de 10 minutes.

5) Ne vous fiez à 100% pas à ses objections. La plupart des filles disent ne pas vouloir coucher le premier soir

Près de 90% des filles que j'ai rencontrées m'ont dit qu'elles ne voulaient pas coucher avec moi. Même les filles apparemment les plus faciles et les plus motivées m'ont fait cette petite résistance juste avant de coucher avec elles. J'en déduis que cette résistance est donc toute à



fait normale. J'ai constaté que pour un certain nombre d'entre elles, c'était en fait un test de ma virilité. Elles voulaient voir si malgré leur résistance, j'insistais pour les dominer et les exciter.

6) Abordez préférablement des filles seules. Les filles seules sont toujours plus faciles à aborder que les filles accompagnées

Dans mes statistiques, j'ai constaté que les filles seules à l'approche finissaient beaucoup plus souvent sous la couette que les autres. La plupart de mes conquêtes sont des "Lonewolf". Plus les filles sont entourées, et plus la probabilité de résistance augmente.

C'est la raison pour laquelle la rue, et les transports en commun, sont des lieux plus favorables en terme d'aboutissement que les lieux à composante sociale (clubs, soirées entre amis, travail).

7) Ne dépensez pas trop d'argent au premier rendez-vous. L'argent dépensé au premier rendez-vous n'est pas significatif quand à l'issue du rencard

J'ai invité des filles au restaurant, payé des verres, ou j'ai été totalement radin. Je n'ai constaté aucune influence à partir du moment où j'étais capable de justifier mes choix. L'argent est un problème uniquement pour les filles qui n'en ont pas. Le fait d'avoir l'air mesquin ou d'en faire toute une histoire est évidemment négatif. Mais le fait d'être capable de mesurer ses dépenses est aussi une preuve qu'on a les pieds sur terre, qu'on ne cherche pas à l'impressionner, et qu'on place le débat à un autre niveau. Dépenser beaucoup d'argent pour un rencard peut également mettre mal à l'aise la fille, qui peut y voir une tentative de manipulation.

8) Gérez votre temps de manière optimale. La gestion du temps et des lieux sont cruciaux dans l'aboutissement ou non du rendez-vous

J'ai constaté qu'il était totalement inutile de passer trop de temps pour un rencard. J'ai fait des rendez-vous de plus de deux heures. Aucun intérêt. Les femmes ont une limite claire. Avoir le dernier le métro, ou rentrer avant minuit. Etant donné qu'elles ont besoin d'être à l'aise dans tout le processus de séduction, il est indispensable de gérer son temps entre un lieu neutre pour faire connaissance, et un endroit intime pour faire l'amour. La plupart des femmes savent qu'on veut coucher avec elles de toute façon.

9) Ne vous fiez pas à ce qu'elle dit. Ce qu'elle dit n'est pas important dans le déroulement du processus de séduction

J'ai constaté que les femmes avaient la plupart du temps un discours qui ne correspondait pas à leur manière de réagir. Elles peuvent très bien décrire un type d'homme idéal et sortir avec quelqu'un de totalement différent. Le fait de ne pas avoir de points communs, d'être complètement différents, de ne pas avoir les mêmes goûts ou les mêmes fréquentations n'ont aucune importance dans l'aboutissement de la rencontre. Ce qui compte, c'est sa motivation, son intérêt et son attirance.



10) Habillez vous bien, mais dans le style que vous souhaitez. Le type de look n'est pas significatif dans l'aboutissement de la rencontre

J'ai fait des rencontres, habillé en costume, en jean, ou en short. Mes statistiques ne détachent pas un look qui permet plus d'aboutir qu'un autre. Il est donc important d'avoir un style, d'avoir un look. Mais il n'y a pas de norme pour conclure. J'ai également essayé les accessoires, les bracelets, les chapeaux, sans constater de différence notable. Je vois les accessoires et le look comme quelque chose qui doit être cohérent avec sa personnalité. Je pense qu'il faut éviter d'avoir un look avec lequel on est mal à l'aise, et rechercher au maximum l'adéquation Look/Personnalité/Confort/Style. Il y a 5 looks sexy pour les femmes.

11) Adaptez légèrement votre age au besoin. L'age est un facteur significatif

J'ai constaté que les femmes de 19 à 23 ans couchaient plus facilement que les filles de 24 à 29 ans, et que la tendance s'inversait de nouveau à partir de 30 ans. Le plus souvent, la notion de sexe rapide est liée au type de relation envisagé. Entre 19 et 23 ans, les filles le plus souvent ne recherchent pas forcément de relation sérieuse. Les filles les plus libertines étaient celles de 20 ans.

A partir de 24 ans, de nombreuses femmes associent sexe et relations, et le rencard a pour objectif de tester une relation éventuelle. A partir de 30, de nombreuses femmes cherchent aussi une relation mais sont le plus souvent moins exigeantes, donc plus faciles.

12) Ne cherchez pas nécessairement à la séduire au téléphone. Le temps passé au téléphone n'est pas significatif

J'ai constaté qu'il n'y avait pas de corrélation entre le temps passé au téléphone avec la fille et le fait de coucher ou non avec elle. Par ailleurs, le fait de se sentir bien avec elle au téléphone, et d'avoir des conversations intéressantes et amusantes n'est pas non plus significatif qu'en a l'issue de la rencontre. J'ai couché avec certaines filles après avoir échangé quatre sms, alors que rien n'est finalement arrivé avec certaines filles avec qui j'avais passé des heures.

J'en déduis qu'il ne faut pas passer du temps avec elle dans le but de la séduire, mais uniquement parce qu'on trouve cela agréable, sans préjuger de l'effet produit. Par ailleurs, certaines femmes adorent le téléphone alors que d'autres détestent cela. Il convient donc d'adopter le moyen de communication qui lui plait le plus.

13) Apprenez à l'exciter au téléphone, c'est très efficace. 100% des filles à qui j'ai fait l'amour au téléphone ont couché avec moi

C'est une statistique étonnante mais vraie. Toutes les filles qui ont joué le jeu du "Sex phone" avec moi ont couché avec moi, et ce, sans résistance. Il faut noter que toutes les filles à qui j'ai proposé ce petit jeu n'ont pas accepté de participer. On peut considérer que la maîtrise du "Sex phone" est un test. Si elle accepte de jouer le jeu, c'est du sexe garanti par la suite. Si elle refuse, c'est peut être qu'elle est mal à l'aise avec l'idée même. Le fait qu'elle refuse un "Sex phone" est plutôt négatif pour la suite de la rencontre.

SnipeGround

En général, les femmes ont les mêmes réactions vis à vis des idées suggérées que des actes en eux-mêmes. Lui proposer de faire l'amour au téléphone alors qu'elle n'était pas prête a souvent été considéré comme quelque chose de trop cavalier, et donc négatif. Il est important d'essayer de sentir à l'avance si on la sent motivée pour cela ou non. Tout se joue alors sur l'interprétation pertinente du non verbal, et là en l'occurrence du ton de sa voix.

14) N'en faites pas plus que nécessaire. Le Game est un jeu dangereux

J'ai constaté que les filles avec qui j'ai le plus joué ne sont pas celles avec qui j'ai couché le plus rapidement. Les rapports de force dans la séduction sont à double tranchant. On prend toujours le risque d'être mal compris, ou pris pour ce que l'on n'est pas vraiment. Ainsi, les jeux de rôle dans lesquels on fait semblant d'être désintéressé, où l'on s'invente un personnage se sont le plus souvent avérés des jeux perdants.

15) Utilisez la puissance des questions pour mettre la balle dans son camp.

En revanche, tous les jeux qui consistent à découvrir la fille, à mieux la connaître, que ce soit au niveau de sa personnalité, de ses traits de caractères, ou plus simplement de sa vie, sous tous ses angles possibles, ont toujours eu un effet séduisant. 100% des filles auxquelles je me suis vraiment intéressées m'ont témoigné de l'intérêt. Ce qui rejoint le dicton: "Si tu veux qu'on s'intéresse à toi, intéresse toi d'abord à l'autre."

16) Comprenez que la plupart des femmes ne cherchent pas forcément une relation sérieuse. Tout dépend de la manière de vous vendre.

La plupart des femmes avec qui j'ai couché sont des "One Shot". La plupart des filles associent sexe rapide avec plan d'un soir. Nombreuses sont celles qui ont eu l'impression d'être prises pour des filles faciles, et ne souhaitent pas continuer. D'autres étaient simplement motivées sur le moment, mais n'auraient de toute façon pas couché avec moi par la suite.

D'autres enfin ont couché avec moi parce qu'elles se sentaient bien avec moi, mais voulaient plus. Je suis resté avec les filles que j'aimais particulièrement et avec qui je me sentais bien. Il est difficile de dire ce qui fait qu'une vraie relation se crée ou non sur la base de critères objectifs et rationnels. La compatibilité sexuelle et la disponibilité de la fille a été un critère important dans les débuts de la relation.

17) Créez des scénarios de sexe à plusieurs. Les femmes adorent ce qui est original et interdit.

Les femmes aiment autant le sexe à plusieurs que les hommes. La plupart des femmes m'ont confessé préférer faire un plan à trois avec une autre femme, plutôt qu'avec un autre homme. Dans les faits, 80% des femmes avec qui j'ai discuté de faire des plans à trois, n'ont jamais fait de plans à trois avec moi. Dans 90% des cas, les plans à trois ont été amenés naturellement sans demander la permission à la fille, que ce soit pour des plans avec un autre homme ou une autre femme. J'ai été surpris par la proportion de femmes qui acceptent de faire l'amour avec d'autres femmes.



18) N'attendez jamais qu'elle se justifie ou des explications de sa part. Les femmes pratiquent le silence radio

J'ai pu constaté que la plupart des femmes ne se justifiaient pas si elles n'avaient plus envie de me voir. La plupart du temps, il n'y a même pas eu de message de rupture. Typiquement, une fille qui veut rompre ne donne pas signe de vie pendant une semaine, puis un message en s'excusant d'avoir été indisponible, puis ne donne plus signe de vie. Il faut comprendre que lorsqu'une fille ne répond pas, c'est qu'elle n'a plus envie, c'est tout.

19) Prenez soin de votre corps. La corpulence a un impact sur votre niveau d'attraction.

Pendant ces trois dernières années, j'ai eu d'assez importantes variations de poids. L'année dernière, je me suis inscrit dans un club de sport, et mes résultats ont quasiment été multipliés par deux. J'en déduis que la forme physique et le fait d'être plus sec physiquement (pas de ventre) est un critère significatif. Je précise que je ne suis pas spécialement musclé.

20) Ne vous fiez pas à son expression faciale. Certaines femmes qui ont l'air d'être fermées peuvent s'ouvrir progressivement.

J'ai abordé dans la rue ou dans les transports en commun de nombreuses filles, qui à priori avaient l'air fermées, et pas du tout ouvertes à tout type de conversation. J'ai pu constaté qu'il s'agissait en vérité d'une mauvaise interprétation de ma part. Dans les lieux publics, dans la rue, ou autres, les filles qui sont pressées, ou absorbées dans leurs pensées peuvent avoir des expressions faciales neutres ou négatives qui n'ont pas de signification en terme d'ouverture à une rencontre, à partir du moment bien sûr. Ainsi, j'ai pu avoir de nombreuses surprises à l'approche. Des filles avec un air plutôt méchant se sont avérées être, non seulement des perles de gentillesse, mais en plus des filles totalement torrides au lit.

21) Utilisez votre regard pour la séduire. La double importance du regard

Le regard est doublement important puisqu'il est l'une des armes principales de la séduction. "Le regard est le reflet de l'âme". C'est aussi le reflet de tous vos désirs, de votre intérêt, de votre passion, et plus important encore de vos émotions. Comprendre le regard, c'est aller au delà des mots, et avoir un langage plus instinctif, plus rapide, puis puissant. Mon regard capte inconsciemment les filles qui m'attirent et me plaisent vraiment. Il communique naturellement mon désir. Il me permet aussi de décoder le langage non verbal des femmes. Et pourtant, le nombre de filles avec qui j'ai couché sur "contact visuel" est exactement le même que le nombre de femmes avec qui j'ai couché sur approche dite froide (sans contact visuel).

Maintenant, il est temps de passer à la [pratique](#). N'oubliez pas que la drague s'apprend sur le terrain.

Snipe